



Moderne Ernährungstherapien

dr. bredehorst
health methods

life science institut
bredehorst



Dr. Kay Bredehorst

Dr. Kay Bredehorst entwickelt seit 10 Jahren Studienanalysen zum Bereich Ernährungsmedizin mit dem Ziel, Nahrungsprodukte in speziellen Ernährungskonzepten wissenschaftsbasiert anzuwenden.

In Kürze veröffentlicht er das Buch „Raus aus dem Ernährungschaos - So essen Sie sich gesund mit der Dr.-Bredehorst-Methode“.

Wir freuen uns nach nun 6 Jahren intensiver Vorarbeit die Moderne Ernährungstherapie für die speziellen Bedürfnisse von Leistungssportlern, Kindern, älteren Menschen und insbesondere chronisch Kranken in Kooperation mit herausragenden Instituten der Wissenschaft und Partnern aus dem Spitzensport anbieten zu können:

Die Ernährungsmedizin ist die einzige Form einer Therapie, die sich auf natürliche Weise in das Gleichgewicht der biochemischen Prozesse des Stoffwechsels einbringt und worüber die noch immer überwiegend gehüteten Geheimnisse der pflanzlichen Heilungsmethoden zum Tragen kommen.

Die Erfolge im Leistungssport und bei der Behandlung von chronischen Erkrankungen bei nun fast 2000 Patienten sprechen für uns eine deutliche Sprache, so dass wir uns entschlossen haben, neben dem LifeScience Institut für den Bereich Forschung auch unser Therapiezentrum der Bredehorst Health Methods in Kooperation mit Medizinern und anderen Heilberufen auszudehnen.



Dr. Prof. Med. Reinhard Bredehorst

Prof. Dr. Reinhard Bredehorst hat über 200 Veröffentlichungen in weltweit führenden Journals für Forschung und hat etliche Preise für seine Forschungen erhalten. Hierzu zählen z.B der Kornietzky und der Martini-Preis.



dr. bredehorst
health methods

Therapieangebot

Ernährungsmedizinische Leistungen

- Behandlung chronischer Erkrankungen von entzündlichen Darmerkrankungen bis zu Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes Mellitus Typ 2
- Allergiebehandlungen
- Spezielle Darmtherapien
- Bio-Aging Programm
- Spezielles Infektion- und Virenschutzprogramm

Alle Behandlungen basieren auf dem bewährten Dreistufenprogramm der Bredehorst Health Methods. Die Therapien werden ausschließlich mit reinen Naturprodukten durchgeführt.

Virenschutzprogramm

Aus aktuellem Anlass stellen wir dieses im gesonderten vor:

Das Virenschutzprogramm besteht aus drei Stufen:

- Einstellung des Mikrobiom-Gleichgewichts im Darm
- Zellregenerationstherapie
- Spezielle Virenschutztherapie

Fundación Real Madrid Clinics



Fundación
Real Madrid Clinics



Fundación Real Madrid Clinics

Die Fundación Real Madrid Clinics ist eine europaweit aufgestellte Trainingscamp-Methode in Kooperation mit Real Madrid, basierend auf der Idee, jungen Talenten die Trainingsmethoden von den Profis bereitzustellen. Die besten dürfen einmal im Jahr sogar ins Bernabéu-Stadion, um dort ein Turnier auszuspielen.

Die Fundación Real Madrid hat mit dem Life Science Institut seit Oktober 2019 eine Kooperation für die Entwicklung von speziellen Ernährungskonzepten für diese jungen Sportler vereinbart. Hierbei wurde die europaweite Schulung von Spitzentrainern im professionell geführten Jugendfußball und insbesondere die Förderung der Sportler der Fundación Real Madrid Clinics vereinbart.

Fundación Real Madrid Clinics



Stefan Kohfahl

Real Madrid Clinics hat sich mit Herrn Stefan Kohfahl und Real Madrid die Ausbildung und Vorbereitung auf den Profi-Sport von Kindern und Jugendlichen nach den Trainingsmethoden der Profi-Abteilung von Real Madrid zum Ziel gesetzt.

Dabei verfolgt Real Madrid Clinics nicht nur die Sichtung von Talenten und die Ausbildung junger Spieler. Vielmehr versteht sich Real Madrid Clinics auch als Dienstleister für junge Fußballer und ihre Familien hinsichtlich der Entwicklung eines festen Halts im Leben.

Marcell Jansen

Weltfussballer & Unternehmer

Wesentlichen Säulen für ein erfülltes Leben und die Ausbildung einer starken Persönlichkeit sind Ziele im Leben wie der Sport und eben auch eine gesunde Ernährung, die dem Körper alles bietet um zufrieden, entspannt und leistungsstark zu sein. Viele Kinder können ihr Potential im Sport nicht im vollem Umfang nutzen, weil sie sich jeden Tag ungesund ernähren und zudem noch unter chronischen Erkrankungen wie z.B. Allergien, Asthma, Hauterkrankungen wie Akne und Neurodermitis, Diabetes, Übergewicht und Magen-Darmerkrankungen leiden.

Den meisten Familien ist nicht bewusst wie viel Gesundheit und Lebensfreude durch die richtige Ernährungsform erreicht werden kann. Selbst Erkrankungen wie ADHS und Depressionen sind durch eine gesunde Ernährungsform deutlich zu lindern. Die in der Folge hier weiter erläuterten Zusammenhänge der idealen Ernährung von Jugendlichen und Kindern werden Ihnen helfen chronische Erkrankungen, Leistungs- und Stimmungsschwankungen zu lindern und auch zu heilen. Unser Partner für Ernährungs- und Ernährungsmedizin ist das Life Science Institut Hamburg mit den Gründern Prof. Dr. Reinhard Bredehorst und Dr. Kay Bredehorst. Beide kommen aus der Humanmedizin und haben in der Immunologie und Mikrobiologie promoviert.



Marcell Jansen

Im Jahr 2019 konnten wir auch eine Kooperation mit Marcell Jansen starten. Gemeinsam mit seiner MJ Beteiligungsgesellschaft haben wir zur Entwicklung spezieller Therapieprodukte aus dem Bereich der Ernährungsmedizin die Probiotik Bio Aging GmbH gegründet, welche bereits im Jahr 2020 erste Produkte insbesondere für den Leistungssport herausbringen wird.

Marcell Jansen ist mehrfacher Nationalspieler (242 Bundesligaspiele/46 Länderspiele). Während seiner ersten Profijahre litt er unter Hauterkrankungen und durchschnittlichen Leistungswerten. Erst durch eine ernährungsmedizinische Behandlung konnte er seine Hautprobleme beheben und auch beim Laktattest hervorragende Werte erreichen.

Wir freuen uns sehr, dass Marcell Jansen heute ein fester Partner in unserem Team ist.

Adam Davis Segelsport



Adam Davis
—
Segelsport



Adam Davis Segelsport



Adam Davis

„Ich bin seit meinem sechsten Lebensjahr Segler, nachdem ich in Cornwall, Großbritannien, aufgewachsen war und dann alle Wassersportarten ab meinem sechzehnten Lebensjahr in ganz Europa unterrichtet habe. Nach 10 Jahren Unterricht bin ich zum professionellen Segeln übergegangen und habe nicht zurückgeschaut. Ich habe viele der berühmten Ocean-Rennen gesegelt, darunter Sydney-Hobart-Rennen, Fastnet-Rennen, Carribean RORC 600, Mittelsee-Rennen auf sehr schnellen Maxi-Yachten und auch Einhandrennen auf einer 21ft Mini Transat-Yacht. Ich habe mich jetzt mit meiner Familie auf Mallorca niedergelassen, um ein ausgeglicheneres Leben zu führen, und habe jetzt die Gelegenheit genutzt, bestehende Gesundheitsprobleme zu lösen, bei denen mir Dr. Kay Bredehorst gerne geholfen hat.“

Wir arbeiten mit Adam Davis seit 5 Monaten zusammen. Durch eine Umstellung seiner Ernährung konnten wir seine Leistungsdaten und eine schwere Form der Schleimhautrekrankung beheben, welche ihm bei der Erbringung seiner sportlichen Leistungen erheblich zu schaffen gemacht hat.

Rafael Nadal Academy

Rafael Nadal Academy



Rafael Nadal
Rafael Nadal Academy



Das LifeScience Institut Hamburg ist ebenfalls seit 2019 offizieller Agent-Partner der Rafael Nadal Academy in Manacor auf Mallorca. Im direkten Umfeld des Ortes, in dem Rafael Nadal groß geworden ist und das Tennisspielen gelernt hat, können hier Spitzensportler aus dem Tennis spezielle Trainingscamps durchführen.

Es trifft sich nur zu gut, dass auch Rafael Nadal ein großer Fan von Real Madrid ist.

Weitere Partner

Zu weiteren Partnern zählen das New Zealand Team Emirates, Spieler der Eishockeyliga, sowie der Fussball- und der Tennisprofiliga.

Doctornet für Ernährungsmedizin

Seit 2020 hat die Bredehorst Health Methods in Kooperation mit dem LifeScience Institut Bredehorst und den hierüber angeschlossenen Partneruniversitäten ein Ärztenetzwerk für Ernährungsmedizin ins Leben gerufen. Folgende Punkte zeichnen die ernährungsmedizinische Versorgung des Netzwerkes aus:

- Ausbildung der Ärzte für Ernährungsmedizin
- Standardisierte und wissenschaftlich basierte Behandlungskonzepte
- Richtlinien der Labordiagnostik
- Ernährungsmedizinische Behandlung auf natürlicher Basis
- Koordination mit der notwendigen pharmakologischen Therapie

Dr. Àngels Muñoz, Dr. Ramon Lopez und Andreas Wischt sind Gründungsmitglieder dieses Netzwerkes und übernehmen hierfür eine besondere Aufsichtsfunktion im Bereich des Doctornet für Ernährungsmedizin.



Andreas Wischt

Andreas Wischt ist Kardiologe und Sportmediziner. Gemeinsam mit ihm untersuchen wir wichtige Leistungsparameter, Stoffwechsel- und Organstörungen als Grundlage der späteren ernährungsmedizinischen Behandlung.



Dr. Àngels Muñoz

Die Kardiologin und holistische Ärztin aus Barcelona informiert über die neuen Entdeckungen in der Alternativmedizin. Sie erfahren, wie Sie mit kraftvollen Produkten der Natur, den sogenannten intelligenten Molekülen, entgleitete Immunsysteme wieder in Balance bringen können.



Dr. Ramon Lopez

Dr. Ramon Lopez ist Experte für klinische und Laborhämatologie, Onkologie, Immunologie, Immuntherapie, Gerinnung, Blutbanking, Durchflusszytometrie, Blutzellmorphologie, klinische Hämatologie, Anämie, Laborinformationssysteme und künstliche Intelligenz.

uniexperts

uniexperts ist eine Bildungsberatungsagentur mit dem Schwerpunkt der Vermittlung von akademischen und sportlichen Stipendien in den USA. Das Land der unbegrenzten Möglichkeiten bietet im Hochschulsystem talentierten und ambitionierten Sportlern und Studenten im Alter zwischen 17 – 22 Jahren eine ideale Plattform, um eine innovative akademische Hochschulausbildung und mit der Leidenschaft zum Sport zu verbinden.



Stefan Wirtz

Stefan Wirtz war Spieler der ersten Tennis Bundesliga und ist einer der Mitbegründer von uniexperts. 2004 wurde das Unternehmen von ihm und Björn Faber ins Leben gerufen.



Roger Thiele

Roger Thiele ist Spieler der zweiten Tennis Bundesliga. Seit 2007 ist Roger Geschäftsführer von uniexperts und berät Athleten in Bezug auf die sportlichen und akademischen Komponenten der amerikanischen Universitäten und hilft bei allen Fragen rund um das Thema College und Sportstipendien weiter.

Fraunhofer Institut St. Augustin



Das Fraunhofer Institut steht für Innovation von Spitzentechnologie im Bereich der Medizin und anderen Fachbereichen. Gerade die profunden Entwicklungen in der Datentechnik machen es für uns zum idealen Partner zur Bestimmung von Gesundheitsdaten und zur Auswertung dieser Daten für den Bereich des Bio Agings. Prof. Dr. Harald Mathis unterstützt uns bereits seit 2018 in diesem Segment. Mit Hilfe des auf diesen Daten basierenden Bio-Agings können wir die altersentsprechenden Leistungswerte analysieren und sowohl für die Behandlung von Sportlern als auch chronisch Erkrankten nutzen. Natürlich wird es auch ganz wesentlich in der Anti-Aging Therapie verwandt.

Luxemburg Institut of Health

Das LIH (Luxemburg Institut of Health) ist eines der weltweit führenden wissenschaftlichen Institute im Bereich der Immunologie, Onkologie und Ernährungsmedizin. Es liefert seit Jahren bahnbrechende Erkenntnisse in der Ernährungstherapie, insbesondere im Bereich des Mikrobioms. Selbst Parkinson Patienten können heute bereits zu Recht auf die neuen Behandlungschancen, basierend auf diesen Erkenntnissen, hoffen. Das Life Science Institut arbeitet derzeit gemeinsam mit dem LIH an einem Therapiezentrum für Spitzensportler in Luxemburg.

Wie entsteht Gesundheit?

Wenn ein Körper grundsätzlich nicht seine volle Leistung entfalten kann oder sogar krank wird, dann liegt das zu allererst an einer grundsätzlichen Fehlfunktion unserer Zellen.

Woraus besteht eine Zelle? Sie besteht aus einer Hülle, einem Kern und etlichen Kraftwerken, welche die Energie für alle Stoffwechselfunktionen und Produktionsstätten, in denen etwas erzeugt wird, liefern. Die kleinen Kraftwerke für den Bereich der Energiegewinnung mit Sauerstoff nennen sich Mitochondrien und die Orte der Produktion von Eiweißen nennt man in der Biologie den Golgi Apparat.

Die Mitochondrien bringen uns Energie durch die Verbrennung von Fett und Zucker und der Golgi Apparat verwendet die Energie, um aus Nährstoffen Produkte wie z.B. Eiweiß zur Ausbildung von Muskeln herzustellen.

Wenn wir diese beiden elementaren Bestandteile der Zelle stören, kommt es zu Leistungsdefiziten und Erkrankungen, weil der Körper seine Aufgaben nicht mehr erfüllen kann. So wie ein Motor, der das falsche Benzin für die Energiegewinnung bekommt.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Zelle ist der Zellkern.

Dieser ist die Kommandozentrale, in der alle Informationen konzentriert sind. Im Zellkern sind unsere genetischen Informationen, die abgelesen werden, um den Golgi Apparat mit Hilfe einer Skizze zum Bauen anzuleiten. Jeder Genabschnitt hat speziellen Informations-Skizzen für den Bau eines Proteins wie z.B. für die Entwicklung von Enzymen, Antikörpern oder eben Muskeln.

Die wenigsten Menschen wissen, dass unsere Gene für unsere Gesundheit förderliche und weniger förderliche Abschnitte haben. Erstaunlicherweise führt eine gesunde Ernährung zur Ablesung und Produktion von für unsere Gesundheit förderlichen Proteinen.

Eine ungesunde Ernährung durch zu wenig Pflanzen und zu viel Zucker fördert die Ablesung und Produktion der ungesunden Proteine. Unsere Ernährung entscheidet, welche Gene wir für die Produktionsanleitung von Eiweißen nutzen. Eine gesunde Zelle ist voller Mitochondrien, also Kraftwerke zur Produktion von Energie. Der Zellkern und seine DNA werden so abgelesen, dass nur für uns förderliche Proteine entstehen. Der Golgi-Apparat produziert auf Hochtouren und unsere Zelle schafft es auch dabei, die Zelle immer wieder aufzuräumen.

Bei der Verbrennung von Energiestoffen entstehen viele Gifte und Abfallstoffe vergleichbar mit denen in einer Fabrik.

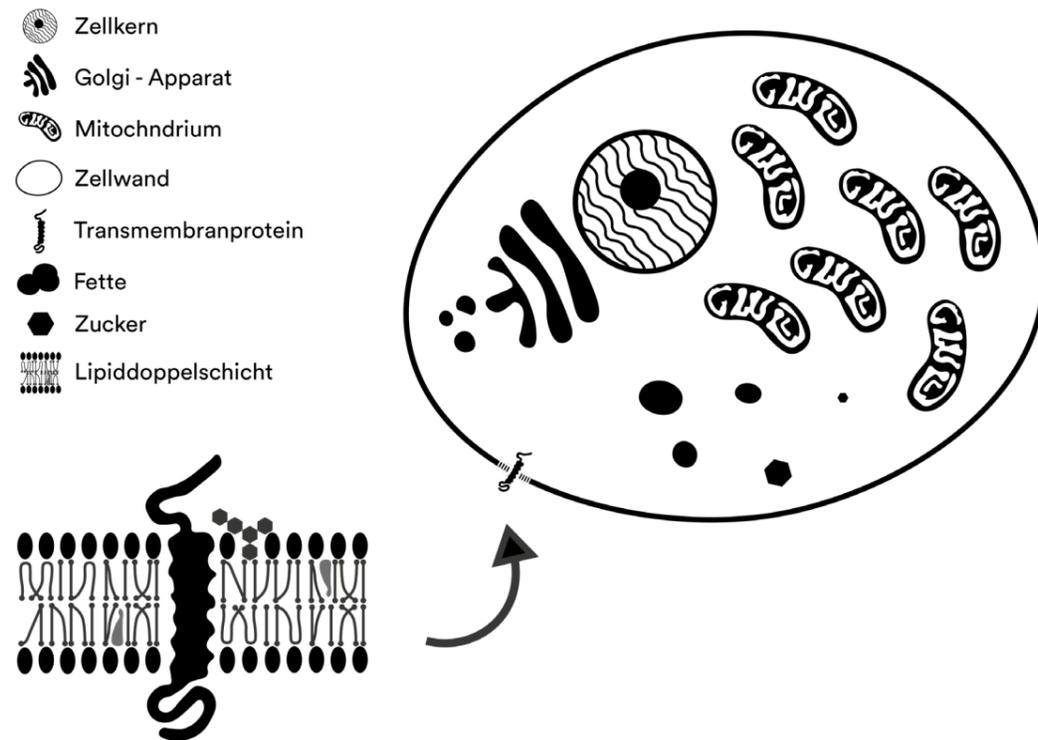
Auch hier müssen die Kraftwerke und Produktionsstätten ständig erneuert und gewartet werden. Für diese Wartungsarbeiten und Erneuerungsprozesse benötigt der Körper Zeit – ein Grund, warum es nicht gesund ist, ständig Nahrung zu sich zu nehmen.

Wenn eine Zelle erst einmal an ihre Grenzen stößt, weil sie keine Zeit mehr zum Produzieren und Aufräumen hat, wenn zu viele Stoffwechselprodukte und Gifte aus der Verbrennung von Nährstoffen entstehen, dann schläft sie ein und der Mensch nimmt an Gewicht zu, obwohl er nur noch sehr wenig isst.

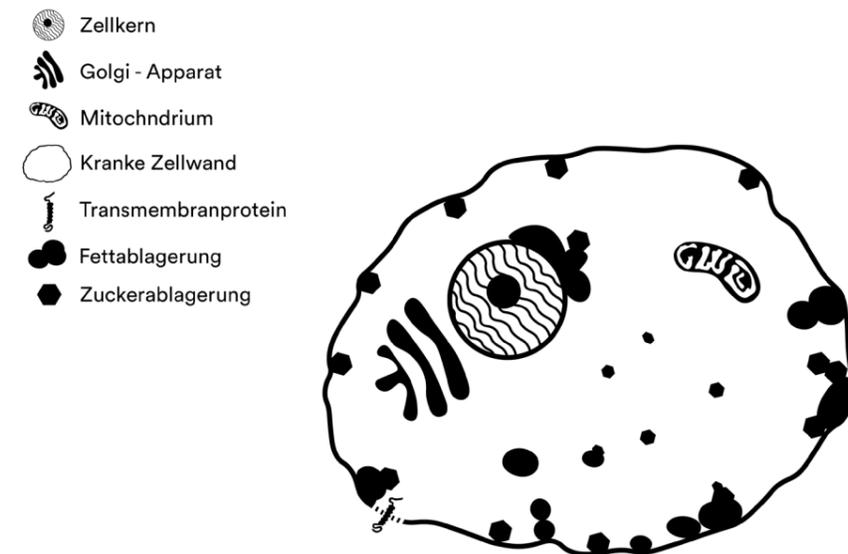
Der Körper ist dann generell geschwächt, weil es in aller Regel dann allen Zellen so geht.

Ihr Körper ist wie eine Maschine oder eine Fabrik, die nicht mehr richtig läuft. Keine Energie für die Produktion und somit auch keine Produkte mehr wie Muskelproteine, Abwehrzellen des Immunsystems oder Sauerstoffträger wie das Hämoglobin in den roten Blutkörperchen. Es ist doch eigentlich logisch, dass dann keine Leistung mehr erbracht werden kann und Krankheiten zwangsläufig entstehen müssen.

Gesunde Zelle



Kranke Zelle



Impressum:

Dr. Kay Bredehorst Bredehorst Health Methods

Brend Amourstraße 78

40545 Düsseldorf

Mail: k.bredehorst@lifescienceinstitut.de

Web: www.lifescienceinstitut.de

Telefon: 0049-1755600900

0049-211-85969881

Steuernummer: 103/5935/0472

Umsatzsteuer Identifikations-Nr: DE 32 50 588 54

dr. bredehorst
health methods